

New Horizons Charter Academy



FREE BREAKFAST MEALS FOR ALL STUDENTS! 2021-22 SY

The benefits of Breakfast: Academics and Health.

Breakfast is often said to be the most important meal of the day. Research shows that students benefit from eating breakfast in two primary ways. First, students' overall dietary health is positively affected by breakfast consumption, particularly meals provided through the School Breakfast Program. Second, there is significant evidence of positive academic effects due to breakfast consumption. Schools experience improvements in standardized test scores and improvements in school attendance in addition to other outcomes that create positive learning environments. Serving school breakfast to all students helps ensure that they are well-nourished and ready to learn.

Los beneficios del Desayuno: Académico y Salud.

A menudo se dice que el desayuno es la comida más importante del día. Las investigaciones muestran que los estudiantes se benefician de desayunar de dos maneras principales. Primero, la salud dietética general de los estudiantes se ve afectada positivamente por el consumo de desayuno, en particular las comidas proporcionadas a través del Programa de Desayuno Escolar. En segundo lugar, existe evidencia significativa de efectos académicos positivos debido al consumo de desayuno. Las escuelas experimentan mejoras en los puntajes de las pruebas estandarizadas y mejoras en la asistencia escolar, además de otros resultados que crean entornos de aprendizaje positivos. Servir el desayuno escolar a todos los estudiantes ayuda a garantizar que estén bien alimentados y listos para aprender.

Նախաճաշի առավելությունները. Ակադեմիկոսներ փ առողջություն.

Հաճախ ասում են, որ նախաճաշը օրվա ամենակարևոր կերակուրն է: Հետազոտությունները ցույց են տալիս, որ ուսանողները օգուտ են քաղում նախաճաշից երկու հիմնական ձևով. Նախ, ուսանողների ընդհանուր սննդակարգի առողջության վրա դրական ազդեցություն է ունենում նախաճաշի օգտագործումը, մասնավորապես՝ դպրոցական նախաճաշի ծրագրի միջոցով տրամադրվող սնունդը: Երկրորդ, կան զգալի ապացույցներ դրական ակադեմիական էֆեկտների մասին՝ կապված նախաճաշի օգտագործման հետ: Դպրոցները նկատում են ստանդարտացված թեստի միավորների բարելավումներ և դպրոց հաճախելու բարելավումներ՝ ի լրումն այլ արդյունքների, որոնք ստեղծում են դրական ուսումնական միջավայրեր: Բոլոր աշակերտներին դպրոցական նախաճաշ մատուցելը օգնում է ապահովել, որ նրանք լավ սնված լինեն և պատրաստ լինեն սովորելու:



This is an equal opportunity employer